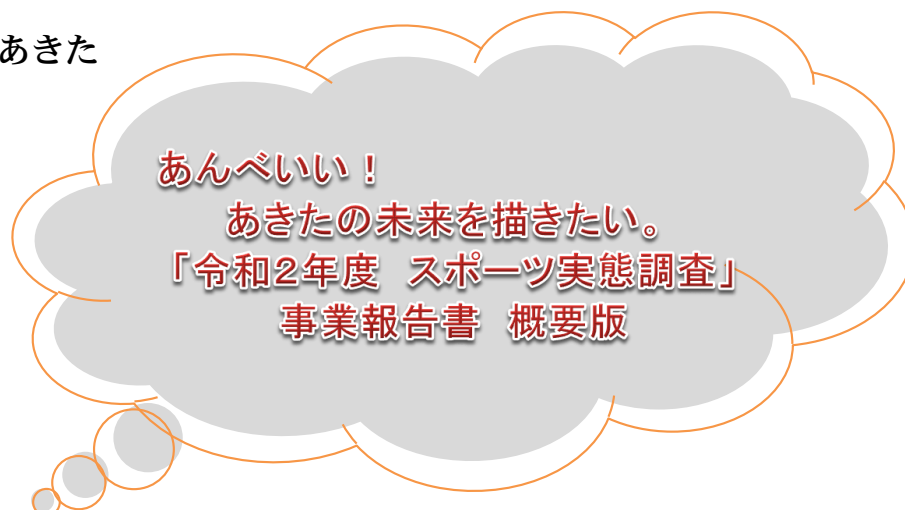




調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋 田 県 ス ポ ー ツ 推 進 委 員 協 議 会

- 1 調 査 名 「秋田県スポーツ実態調査」
 - 2 目 的 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にする。
 - 3 本調査における「運動やスポーツ」の定義
体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動を「運動やスポーツ」と定義する。
 - 4 調査対象 秋田県内25市町村の20歳以上の男女
※各性別とも5歳区切りの段階（上限は「75歳以上」）に分類して分析する。
 - 5 実施時期 令和2年5月～9月
 - 6 調査方法 秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託し、各市町村のスポーツ推進委員が調査対象者へ調査票の配付・回収を行う。
-

問 この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。

ある 3,145 人 89.9%
1日もない 355 人 10.1%

ある 89.9%
1日もない 10.1%

・回答者のうち約9割の人が運動をしている一方、約1割の人は1年間に一度も運動をしていない。
・R元年度(85.8%)から、4.1ポイント増加した。

問 この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 週に5日以上 433 人 12.4%
イ 週に3日以上 480 人 13.7%
ウ 週に2日以上 484 人 13.8%
エ 週に1日以上 651 人 18.6%
オ 月に1～3日 543 人 15.5%
カ 3か月に1～2日 257 人 7.3%
キ 年に1～3日 297 人 8.5%
ク 1日もしていない 355 人 10.1%

週間スポーツ実施率
58.5%

・週間スポーツ実施率(週1日以上運動やスポーツをした人の割合)は前回初めて50%を超え、今回58.5%に達した。

12.4% 13.7% 13.8% 18.6% 15.5% 7.3% 8.5% 10.1%

■週に5日以上 ■週に3日以上 ■週に2日以上 ■週に1日以上 ■月に1～3日 ■3か月に1～2日 ■年に1～3日 ■1日もしていない

年代 区分	男女別 実施率	年 1 日 以 上														1 日 も し て い な い	
		週 1 日 以 上															
		週 3 日 以 上															
		週 5 日		週 3 日		週 2 日		週 1 日		月 1 ～ 3 日		2 か 月 に 1 ～ 2 日		年 1 ～ 3 日			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
2 0 ～ 2 4 歳	11.6%	8.1%	18.2%	14.5%	10.7%	15.3%	25.6%	21.0%	13.2%	16.9%	9.1%	11.3%	3.3%	4.0%	8.3%	8.9%	
2 5 ～ 2 9 歳	9.2%	8.1%	11.1%	7.5%	12.4%	12.5%	22.2%	24.4%	21.6%	17.5%	12.4%	10.0%	6.5%	7.5%	4.6%	12.5%	
3 0 ～ 3 4 歳	12.1%	10.8%	12.9%	8.6%	12.9%	10.1%	16.9%	15.1%	24.2%	18.7%	7.3%	10.1%	8.1%	15.1%	5.6%	11.5%	
3 5 ～ 3 9 歳	8.9%	12.9%	11.6%	10.1%	13.0%	8.6%	23.3%	20.1%	20.5%	15.1%	7.5%	9.4%	10.3%	10.8%	4.8%	12.9%	
4 0 ～ 4 4 歳	6.3%	11.7%	13.9%	11.0%	8.9%	15.6%	23.4%	15.6%	15.2%	16.9%	10.8%	7.1%	10.1%	12.3%	11.4%	9.7%	
4 5 ～ 4 9 歳	11.8%	11.9%	8.5%	11.9%	9.8%	8.2%	20.3%	13.8%	17.0%	15.1%	11.8%	11.3%	15.0%	13.8%	5.9%	13.8%	
5 0 ～ 5 4 歳	6.3%	15.2%	7.2%	9.3%	14.4%	11.9%	25.2%	20.5%	19.8%	14.6%	8.1%	5.3%	8.1%	10.6%	10.8%	12.6%	
5 5 ～ 5 9 歳	14.7%	15.5%	11.4%	10.3%	13.6%	16.1%	20.1%	14.2%	15.2%	10.3%	8.2%	5.2%	7.6%	11.6%	9.2%	16.8%	
6 0 ～ 6 4 歳	11.2%	17.5%	10.6%	15.1%	17.1%	16.3%	14.7%	13.9%	20.0%	13.3%	7.1%	3.6%	10.0%	6.6%	9.4%	13.9%	
6 5 ～ 6 9 歳	19.7%	13.0%	22.0%	21.7%	9.8%	23.9%	15.9%	21.0%	15.2%	10.9%	4.5%	1.4%	6.1%	3.6%	6.8%	4.3%	
7 0 ～ 7 4 歳	13.1%	13.6%	18.2%	21.2%	17.0%	20.7%	19.3%	14.6%	11.4%	13.1%	5.1%	2.5%	5.7%	4.0%	10.2%	10.1%	
7 5 ～ 7 9 歳	17.9%	16.9%	21.7%	27.7%	17.9%	12.0%	11.3%	14.5%	5.7%	8.4%	3.8%	2.4%	4.7%	4.8%	17.0%	13.3%	
男女別平均	11.8%	12.9%	13.7%	13.7%	13.1%	14.5%	19.9%	17.3%	16.7%	14.4%	8.1%	6.6%	8.1%	8.8%	8.5%	11.7%	
平 均		12.4%		13.7%		13.8%		18.6%		15.5%		7.3%		8.5%		10.1%	

【週3日以上運動の実施率】

年代区分	男子	女子
20～24歳	29.8%	22.6%
25～29歳	20.3%	15.6%
30～34歳	25.0%	19.4%
35～39歳	20.5%	23.0%
40～44歳	20.3%	22.7%
45～49歳	20.3%	23.9%
50～54歳	13.5%	24.5%
55～59歳	26.1%	25.8%
60～64歳	21.8%	32.5%
65～69歳	41.7%	34.8%
70～74歳	31.3%	34.8%
75～79歳	39.6%	44.6%
男女別平均	25.5%	26.6%
平均	26.1%	

【週1日以上運動の実施率】

年代区分	男子	女子
20～24歳	66.1%	58.9%
25～29歳	54.9%	52.5%
30～34歳	54.8%	44.6%
35～39歳	56.8%	51.8%
40～44歳	52.5%	53.9%
45～49歳	50.3%	45.9%
50～54歳	53.2%	57.0%
55～59歳	59.8%	56.1%
60～64歳	53.5%	62.7%
65～69歳	67.4%	79.7%
70～74歳	67.6%	70.2%
75～79歳	68.9%	71.1%
男女別平均	58.6%	58.4%
平均	58.5%	

【年1日以上運動の実施率】

年代区分	男子	女子
20～24歳	91.7%	91.1%
25～29歳	95.4%	87.5%
30～34歳	94.4%	88.5%
35～39歳	95.2%	87.1%
40～44歳	88.6%	90.3%
45～49歳	94.1%	86.2%
50～54歳	89.2%	87.4%
55～59歳	90.8%	83.2%
60～64歳	90.6%	86.1%
65～69歳	93.2%	95.7%
70～74歳	89.8%	89.9%
75～79歳	83.0%	86.7%
男女別平均	91.5%	88.3%
平均	89.9%	

「成人の週1日以上スポーツ実施率65%」を目指すには、
・男子の40～50代を、女子の20～30代を中心に啓発していく必要がある。
・月1～3日の人の割合も多いことから、あと1～2日取り組めるようにしたら、実施率は上がる。

問 この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア ある 1432 人 40.9%
イ ない 2068 人 59.1%

ある
40.9%

ない
59.1%

・会場でのスポーツ行事の観戦は半数に至っていない。
・プロのスポーツイベントが都市部に集中している。(自由記述より)

問 この1年間に、スポーツイベントでボランティア等をしたことがありますか。

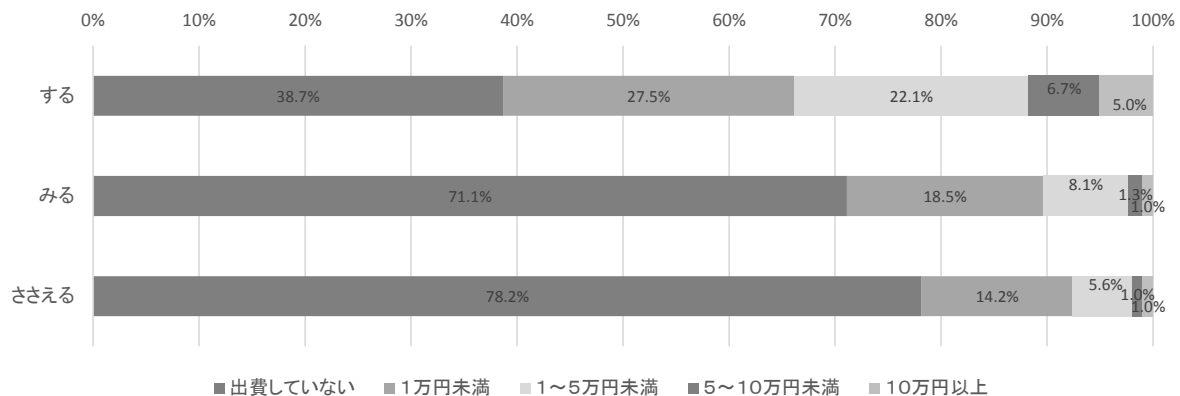
ア ある 690 人 19.7%
イ ない 2810 人 80.3%

ある
19.7%

ない
80.3%

・「ささえる」スポーツへの参加は約2割となっており、8割の人がボランティア等によるスポーツへの関わりは未経験である。

問 この1年間、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
この1年間、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)
この1年間、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)



・スポーツを「する」「みる」「ささえる」の中では、「する」ことにかかる出費が最も多い。
・「みる」「ささえる」とともに、お金をほとんどかけていない人の割合が70%を超えている。
・かけている人についても、高額になるほど割合は低くなっていく傾向にある。

年代別	出費状況	出費して いない	1万円未満	1～5万円 未満	5～10万円 未満	10万円以上	無回答
	出費していない						
する	20代	36.7%	27.2%	24.6%	7.0%	4.5%	0.0%
	30代	38.3%	26.8%	21.7%	8.4%	4.7%	0.0%
	40代	36.2%	27.4%	22.8%	6.9%	6.7%	0.0%
	50代	38.9%	26.6%	21.8%	6.2%	6.5%	0.0%
	60代	39.1%	25.9%	24.4%	6.1%	4.5%	9.0%
	70代	43.0%	30.9%	17.1%	6.0%	3.0%	0.0%
	全体	38.7%	27.5%	22.1%	6.7%	5.0%	0.0%
みる	20代	75.1%	14.7%	8.6%	1.1%	0.5%	0.0%
	30代	68.8%	22.1%	7.7%	0.9%	0.5%	0.0%
	40代	63.3%	20.2%	12.3%	2.4%	1.8%	0.0%
	50代	67.7%	20.0%	9.2%	1.7%	1.5%	0.0%
	60代	73.6%	18.2%	5.8%	1.2%	1.3%	0.0%
	70代	79.0%	15.6%	4.6%	0.4%	0.4%	0.0%
	全体	71.1%	18.5%	8.1%	1.3%	1.0%	0.0%
ささえる	20代	86.4%	9.5%	3.6%	0.5%	0.0%	0.0%
	30代	80.3%	13.1%	4.9%	0.9%	0.7%	0.0%
	40代	70.2%	15.5%	9.5%	2.4%	2.4%	0.0%
	50代	73.7%	18.6%	5.3%	1.0%	1.3%	0.0%
	60代	80.0%	13.5%	5.0%	0.8%	0.7%	0.0%
	70代	79.6%	14.6%	5.2%	0.2%	0.5%	0.0%
	全体	78.2%	14.2%	5.6%	1.0%	1.0%	0.0%

問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア 知っている 1,466 人 41.9%
イ 知らない 2,034 人 58.1%

知っている
41.9%

知らない
58.1%

・総合型地域スポーツクラブの認知度は41.9%であり、R元(41.6%)とほぼ変わらないが、半数以上の人には認知されていない。

問 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

ア 知っている 1,566 人 44.7%
イ 知らない 1,934 人 55.3%

知っている
44.7%

知らない
55.3%

・秋田県の健康寿命日本一を目指した取り組みについての認知度も約45%で、R元に比べて3ポイント増えている。

問 秋田県が「成人の週1日以上スポーツ実施率が3人に2人(65%程度)」を目指していることを知っていますか。

ア 知っている 582 人 16.6%
イ 知らない 2,918 人 83.4%

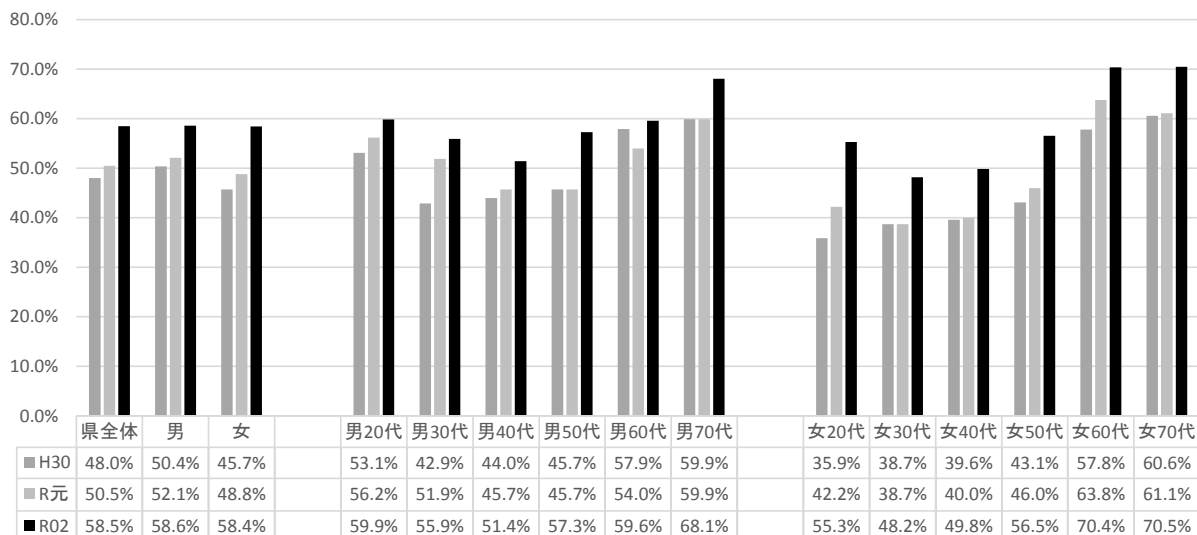
知っている
16.6%

知らない
83.4%

・秋田県の「成人の週1日以上スポーツ実施率を3人に2人(65%程度)にする」取組についての認知度は約17%であり、約83%の人には認知されていないという結果が出ているが、R元より1ポイント増えている。
・認知度は低いですが、実態として週1日以上スポーツを実施している人の割合が前回初めて50%を超え、今回58.5%に達した。実施率が高い60歳以上の高齢者の取り組みを継続しながら、男女とも実施率の低い年代に対して、積極的な情報提供、運動機会の提供などの働きかけを行うことで実施率の向上につながると考えられる。

■ 週間スポーツ実施率 H30～R2年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1日以上、スポーツを実施した人の割合です。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に位置付けられた市町村教育委員会（特定地方公共団体にあっては、その長）が任命する非常勤公務員です。スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行っており、本調査においても、各市町村で調査票の配付・回収を行いました。